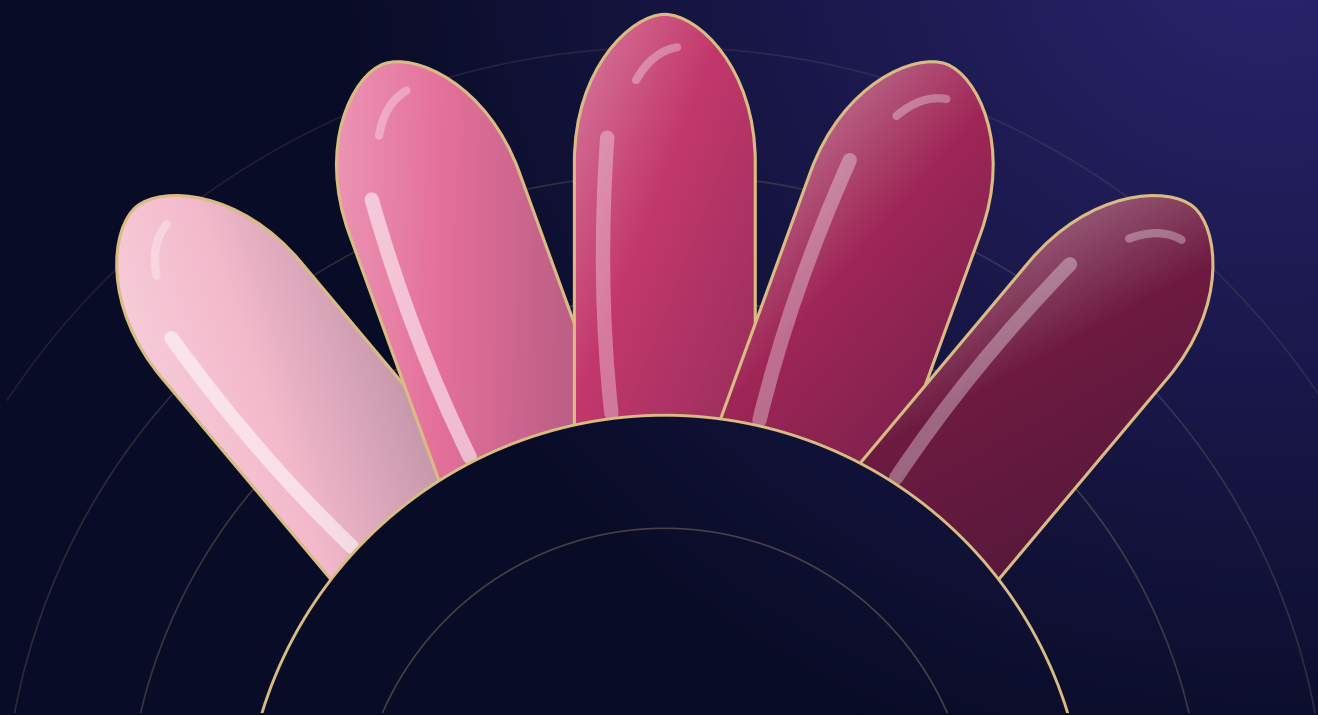




CURS PRACTIC PENTRU ÎNCEPĂTORI

Manichiură *semipermanentă* de la zero

Pas cu pas: de la pregătirea unghiei până la un luciu care ține două-trei săptămâni. Cu scheme, liste de verificare și un plan de practică pe 14 zile.

11
LECȚII

14
SCHEME EXPLICATIVE

5
FIȘE DE LUCRU

14
ZILE DE PRACTICĂ

Cuprins

- Înainte să începi cum folosești cursul

ÎNȚELEGE

- 01 Unghia, pe înțelesul tău pe ce lucrezi și ce nu ai voie să atingi
- 02 Siguranță și igienă alergii, produse permise, curățenie
- 03 Trusa de început ce cumperi și ce mai poate aștepta

LUCREAZĂ

- 04 Pregătirea unghiei pasul de care depinde tot restul
- 05 Baza primul strat și lampa
- 06 Culoarea straturi subțiri, margini curate
- 07 Topul și finisajul luciu, sigilare, control final

STĂPÂNEȘTE

- 08 Greșeli frecvente și cum le repari de ce se desprinde, se ciobește sau se încrețește
- 09 Îndepărtarea corectă fără unghii subțiate
- 10 French și un model simplu primele tale decoruri
- 11 Când lucrezi pe altcineva poziție, ordine, întrebări, pasul următor

EXERSEAZĂ

- Planul de practică pe 14 zile ce faci în fiecare zi
- Fișe de lucru cinci pagini de tipărit
- Mic dicționar cuvintele meseriei

Înainte să începi

Cinci minute care te ajută să scoți tot ce se poate din acest curs.

Pentru cine este

Pentru cine nu a mai făcut niciodată o manichiură semipermanentă sau a încercat și „nu a ținut”. Nu ai nevoie de experiență, doar de răbdare și de unghiile tale (sau ale unei prietene) pe care să exersezi.

Ce vei ști la final

- să pregătești corect unghia
- să aplici baza, culoarea și topul fără să atingi pielea
- să folosești lampa corect
- să recunoști și să repari greșelile
- să îndepărtezi oja fără să strici unghia

Cum e construit cursul

Sunt **11 lecții scurte**, în ordinea în care lucrezi de fapt: întâi înțelegi unghia și regulile de siguranță, apoi îți faci trusa, apoi înveți fiecare pas. La final ai un **plan de practică pe 14 zile** și **fișe de lucru** pe care le poți tipări.

Citește o lecție, apoi fă exercițiul ei. Manichiura se învață cu mâna, nu cu ochii: zece unghii făcute atent te învață mai mult decât o sută de pagini citite.

Semnele pe care le vei întâlni

! SIGURANȚĂ

Reguli de siguranță. Nu le sări: te feresc de alergii, răni și unghii stricate.

! ATENȚIE

Lucruri la care greșesc cei mai mulți începători.

✓ SFAT

Trucuri care îți ușurează munca.

★ EXERCIȚIU

Ce ai de făcut cu mâna ta înainte să treci mai departe.

Ce nu este acest curs

Este un material de învățare, nu o calificare profesională. Te învață tehnica pas cu pas, ca să poți lucra corect pe unghiile tale și să exersezi pe apropiați. Ca să lucrezi contra cost, pe clienți, ai nevoie de pregătirea cerută de lege pentru meseria de manichiurist și de un spațiu care respectă normele de igienă. Despre pasul acesta vorbim în Lecția 11.

Informațiile despre sănătatea unghiilor sunt generale. Dacă ai o problemă la unghii sau la piele, întreabă un medic dermatolog înainte să aplici orice produs.

01

Unghia, pe înțelesul tău

Înainte să pui mâna pe pensulă, trebuie să știi pe ce lucrezi. Zece minute de anatomie te scutesc de cele mai multe greșeli de mai târziu.

- ✓ părțile unghiei și rolul fiecăreia
- ✓ ce ai voie să îndepărtezi și ce nu
- ✓ cum crește unghia
- ✓ de ce unele unghii țin oja mai greu

CITIT: 10 MINUTE | EXERCITIUL: 5 MINUTE

Părțile unghiei

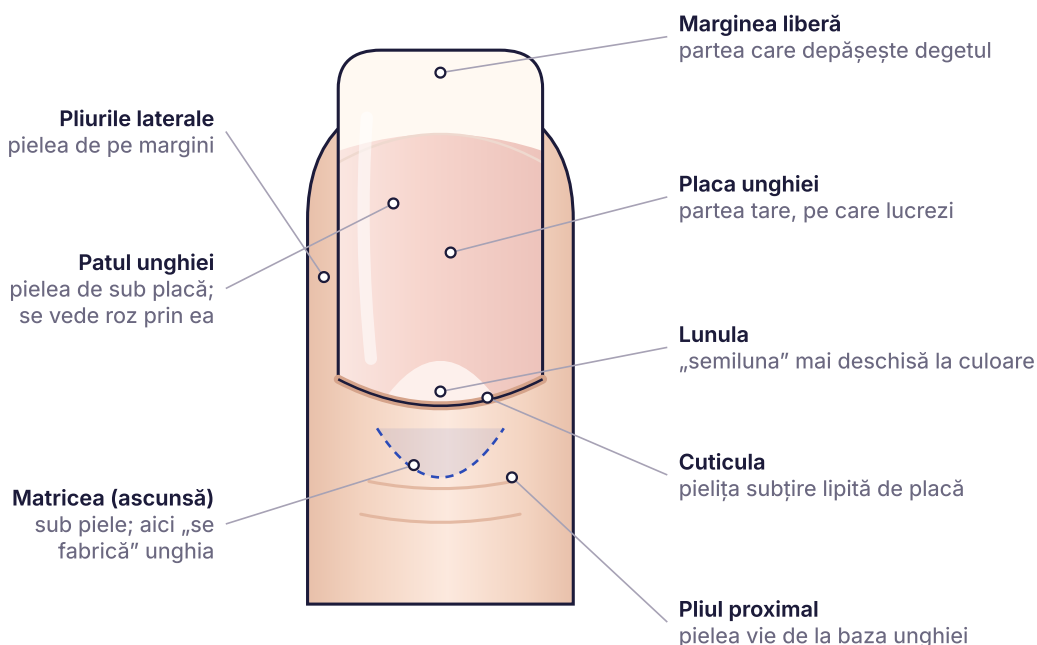


FIGURA 1. Unghia văzută de sus. Cuvintele acestea revin în toate lecțiile.

PARTEA	CE ESTE	CE ÎNSEAMNĂ PENTRU TINE
Placa unghiei	Partea tare, din cheratină, fără nervi și fără vase de sânge.	Pe ea lucrezi. E subțire, cam jumătate de milimetru: ce pilești azi nu se reface decât prin creștere.
Marginea liberă	Partea care depășește vârful degetului.	Îi dai lungime și formă. Aici „învelești” fiecare strat, ca oja să nu se ciobească.
Patul unghiei	Pielea de sub placă, plină de vase de sânge. De aceea unghia pare roz.	Nu îl vezi, dar suferă dacă smulgi oja: placa se poate desprinde de el.
Lunula	„Semiluna” mai deschisă de la bază: partea vizibilă a matricei.	Zonă sensibilă. Aici nu apeși cu împingătorul.
Matricea	Sub piele, la rădăcină. Aici se formează unghia.	O lovitură sau o apăsare puternică lasă urme (șanțuri, pete albe) care se văd luni de zile.
Cuticula	Pieleța subțire, fără viață, lipită de placă.	Se îndepărtează. Rămasă pe placă, e cauza numărul unu a desprinderii.
Pliul proximal	Pielea vie de la baza unghiei.	Nu se taie. Apără matricea de bacterii.
Pliurile laterale	Pielea de pe marginile unghiei.	Produsul nu are voie să ajungă pe ele.
Hiponichiul	Pielea de sub marginea liberă.	Nu împingi și nu cureți nimic cu forța pe sub unghie.

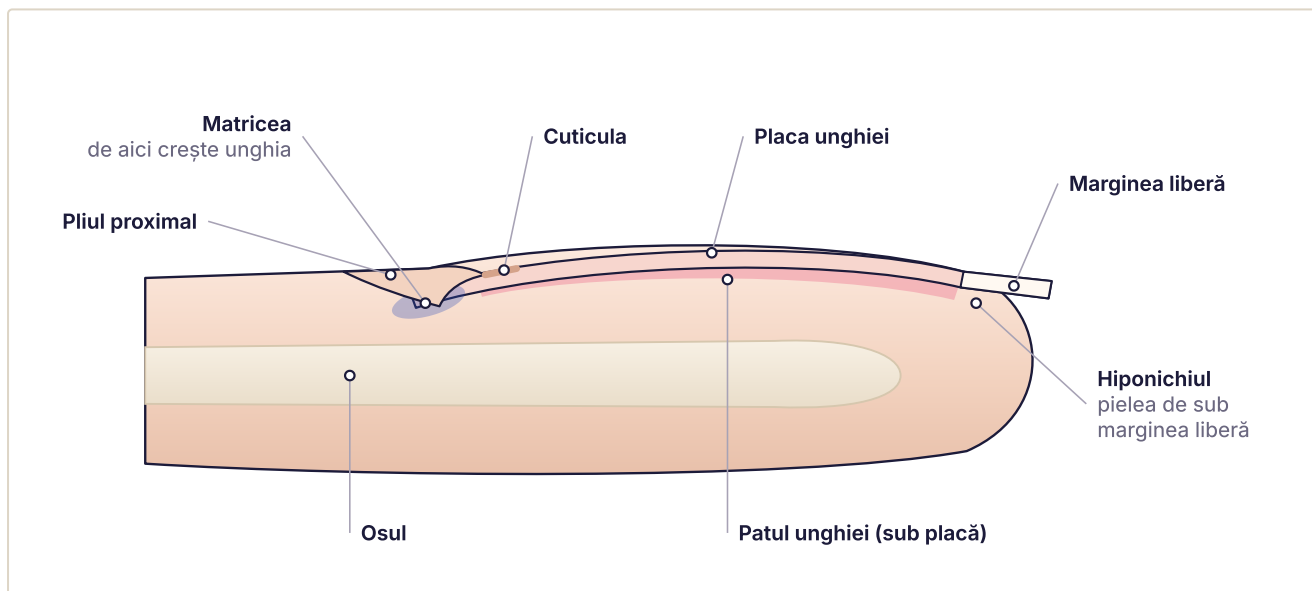


FIGURA 2. Aceeași unghie, din profil. Matricea stă ascunsă sub pliul proximal.

1 DE REȚINUT

În vorbirea de zi cu zi, „cuticulă” i se spune la toată pielea din jurul unghiei. Pentru tine, diferența e esențială: **pieleța moartă, transparentă, lipită de placă se îndepărtează; pielea vie, groasă, de la baza unghiei doar se împinge ușor și se hidratează.** Dacă tai pielea vie, deschizi o poartă pentru infecții, iar ea crește la loc mai groasă și mai aspră.

Cum crește unghia

La mâini, unghia crește cu aproximativ 3 mm pe lună, adică se înlocuiește complet în 4–6 luni. De aici două lucruri practice:

- o greșeală de pilire sau o unghie subțiată „rămâne” cu tine câteva luni, până crește afară;
- la 2–3 săptămâni de la manichiură apare la bază un spațiu fără oja: nu s-a desprins nimic, a crescut unghia.

De ce unele unghii țin oja mai greu

TIPUL UNGHIEI	CUM O RECUNOȘTI	CE FACI
Tare și uscată	Nu se îndoaie la apăsare, suprafață mată.	Ține cel mai bine. Pregătire obișnuită.
Subțire și flexibilă	Marginea liberă se îndoaie ușor.	Lungime scurtă și o bază cauciucată (mai elastică), ca oja să nu crape la vârf.
Grasă sau umedă	Mâini care transpiră, luciu natural puternic.	Degresare foarte atentă; nu atingi unghia după degresare. Eventual un primer fără acid.
Exfoliată	Vârful se desface în straturi.	Scurtezi până dispare zona exfoliată, pilești blând și nu matifiezi apăsător.

★ EXERCIȚIU

Uită-te la unghiile tale la lumină bună. Găsește pe fiecare deget lunula, cuticula și pliurile. Apasă ușor marginea liberă: se îndoaie? Notează în „Jurnalul de practică” (la finalul cursului) ce tip de unghii ai.

02 Siguranță și igienă

Oja semipermanentă e sigură când e folosită corect. Folosită neglijent, poate provoca o alergie care nu mai trece. Lecția aceasta e cea mai importantă din curs.

- ✓ când nu lucrezi deloc
- ✓ ce produse nu mai au voie să fie vândute
- ✓ cum apare alergია și cum o eviți
- ✓ cum cureți instrumentele

CITIT: 15 MINUTE

Când nu faci manichiura

Nu aplica oja semipermanentă, nici ție, nici altcuiva, dacă vezi unul dintre semnele de mai jos. Oja ascunde problema, iar îndepărtarea ei o agravează.

- unghie îngroșată, sfărâmicioasă sau schimbată la culoare (galbenă, verzuie, maronie)
- unghie desprinsă de pat, parțial sau total
- piele roșie, umflată, caldă sau dureroasă în jurul unghiei
- răni deschise, tăieturi proaspete, negi sau bășicuțe pe degete
- mâncărime sau erupție după o manichiură anterioară

În aceste situații, pasul corect este un consult la medicul dermatolog. Manichiura mai poate aștepta.

Alergia la acrilati: riscul de care trebuie să știi

Oja semipermanentă conține acrilati: substanțe lichide care se întăresc la lumina lămpii. **Întăriți complet, sunt inerți. Neîntăriți, pe piele, pot sensibiliza.** Sensibilizarea nu apare de la prima atingere: vine după contacte repetate, uneori după luni în care „nu s-a întâmplat nimic”.

Cum arată

- mâncărime și roșeață în jurul unghiilor
- bășicuțe mici, piele crăpată la vârful degetelor
- unghia care se desprinde de pat
- uneori erupții pe față sau pe gât, de la atingere

De ce e serioasă

Odată apărută, alergია rămâne pe viață. Acrilații se folosesc și în materiale stomatologice și în unele materiale medicale, deci o alergie făcută din neatenție la unghii poate complica mai târziu tratamente care nu au nicio legătură cu manichiura.

! SIGURANȚĂ: REGULA DE AUR

Cele cinci reguli care te feresc de alergie

- **Produsul stă doar pe placă.** Niciodată pe piele, nici „doar puțin”. Ce a ajuns pe piele se șterge cu un bețișor înainte de lampă.
- **Straturi subțiri.** Un strat gros nu se întărește până jos și rămâne produs moale lângă unghie.
- **Timp complet în lampă,** cu lampa potrivită produsului și cu mâna așezată corect.
- **Stratul lipicios se șterge spre vârf,** cu un șervețel curat pentru fiecare mână, fără să îl întinzi pe piele.
- **Nu pilești produs care nu e întărit complet:** praful lui e la fel de sensibilizant.

Dacă apare mâncărime sau roșeață: te oprești, îndepărtezi produsul și mergi la dermatolog. Nu „încerca altă marcă” până nu afli la ce reacționezi.

Ce produse ai voie să folosești

CE VERIFICI PE ETICHETĂ	DE CE
Lista de ingrediente și eticheta în limba română	Un produs cosmetic vândut legal în UE are ingredientele scrise, lotul și un responsabil din UE. Fără ele, nu îl cumpăra.
Fără TPO (pe etichetă: <i>Trimethylbenzoyl Diphenylphosphine Oxide</i>)	De la 1 septembrie 2025, TPO este interzis în produsele cosmetice din Uniunea Europeană. Produsele care îl conțin nu mai pot fi vândute și nici folosite, nici măcar din stocuri vechi.
„Doar pentru uz profesional”	Produsele cu HEMA sau Di-HEMA TMHDC au voie să fie vândute doar pentru uz profesional și poartă avertismentul că pot provoca alergie. Pentru acasă, alege produse destinate consumatorilor, de regulă marcate „fără HEMA”.
Termenul de valabilitate după deschidere	Simbolul borcanului deschis (de exemplu „12M”). Un produs vechi se întărește prost.

! ATENȚIE

„Fără HEMA” nu înseamnă „fără risc”: și ceilalți acilați pot sensibiliza. Regulile de mai sus rămân valabile pentru orice produs.

Lampa

Lămpile de unghii emit lumină ultravioletă de tip UVA, în doze mici și pentru timp scurt. Dacă vrei să reduci expunerea pielii, ai două soluții simple: o cremă cu protecție solară pe mâini, aplicată cu 20 de minute înainte și ștersă bine de pe unghii, sau mănuși fără degete, făcute special pentru asta. Nu te uita direct în becuri.

Curățenia instrumentelor

- 1 Înainte de lucru**
Te speli pe mâini cu apă și săpun și te ștergi bine. La fel și persoana pe care lucrezi. Apoi dezinfectant pentru mâini.
- 2 Instrumentele din metal**
După fiecare folosire: speli cu apă și săpun, cu o periuță, usuci, apoi dezinfecți cu un produs pentru instrumente, respectând timpul de pe etichetă. Le ții într-o cutie curată, închisă.
- 3 Pilele, bufferele, bețișoarele**
Sunt poroase și nu pot fi dezinfectate cum trebuie. Fiecare persoană are setul ei. Pe tine: le cureți de praf și le schimbi când se tocesc.
- 4 Masa de lucru**
Un prosop de hârtie curat pentru fiecare manichiură. Ștergi masa și lampa cu dezinfectant de suprafețe.

! SIGURANȚĂ

Acetona și degresantul sunt inflamabile. Lucrezi cu fereastra deschisă, departe de flacără și de țigări, și închizi sticlele imediat după folosire. Nu le lăsa la îndemâna copiilor.

i DE REȚINUT

Într-un salon, instrumentele care pot atinge pielea se sterilizează, nu doar se dezinfectează, iar regulile sunt stabilite prin normele de igienă pentru saloane. Aici ai învățat minimul pentru lucrul pe tine și pe cei apropiați.

03 Trusa de început

Nu îți trebuie o valiză de produse ca să înveți. Îți trebuie puține lucruri, dar bune și compatibile între ele.

- ✓ ce e esențial și ce poate aștepta
- ✓ cum alegi lampa
- ✓ ce înseamnă numerele de pe pile
- ✓ cum citești o etichetă

CITIT: 12 MINUTE | EXERCITIU: LISTA DE CUMPĂRĂTURI

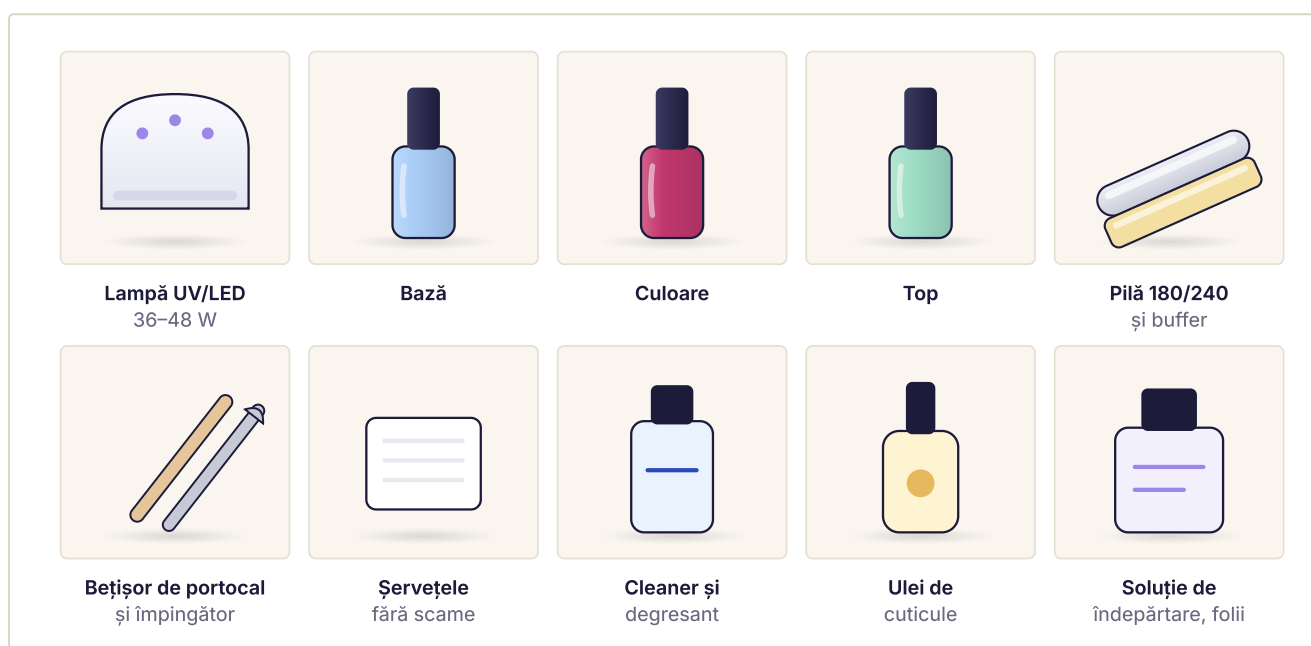


FIGURA 3. Trusa cu care poți face o manichiură semipermanentă completă.

Esențial, util, mai târziu

ESENȚIAL	UTIL	MAI TÂRZIU
• lampă UV/LED • bază, o culoare, top • pilă 180/240 și buffer • bețișoare din lemn de portocal • împingător de cuticule • șervețele fără scame • degresant și cleaner • soluție de îndepărtare și folii • ulei de cuticule	• clește sau forfecuță de cuticule • primer fără acid • bază cauciucată • perie de praf • pensulă subțire (liner) • încă 2-3 culori • suport de mână	• freză electrică • gel de construcție • zeci de culori • pigmenți, folii, ștampile • aspirator de praf

✓ SFAT

Cumpără baza, culoarea și topul **de la aceeași marcă**, din aceeași gamă. Sunt gândite să lucreze împreună și au timpi de lampă potriviți. Amestecul de mărci e prima cauză a manichiurilor care „nu țin” la începători.

Lampa

Oja semipermanentă nu se usucă la aer: se întărește doar la lumina lămpii. Procesul se numește **polimerizare**.

CE CAUȚI	DE CE
Lampă UV/LED (scrie „dual” sau două lungimi de undă, de regulă 365 și 405 nm)	Întărește majoritatea produselor de pe piață.
36–48 W , cu becuri și pe laterale	Puterea prea mică și becurile puține lasă marginile și degetul mare neîntărite.
Temporizator de 30, 60 și 90 sau 120 de secunde	Fiecare produs are timpul lui, scris pe etichetă.
Bază detașabilă sau deschidere largă	Mâna întră dreaptă, fără să atingi pereții.

! ATENȚIE

Timpul din lampă îl dă **producătorul ojei**, nu lampa. Orientativ: 30–60 de secunde într-o lampă LED și 2 minute într-una UV clasică. Dacă eticheta spune 60, nu scurta la 30 „ca să meargă mai repede”.

Pilele și numerele lor

Numărul de pe pilă arată cât de aspră este: **număr mic înseamnă pilă aspră**, număr mare înseamnă pilă fină.

GRANULAȚIE	LA CE O FOLOSEȘTI
100	Doar pentru produs întărit (la îndepărtare). Niciodată pe unghia naturală.
180	Lungimea și forma unghiei naturale; pilirea topului înainte de îndepărtare.
240	Finisarea marginii și matifierea blândă a plăcii.
Buffer (bloc moale, 180–240 sau mai fin)	Matifierea plăcii înainte de bază: ia doar luciul, nu din grosime.

Lichidele, pe rând

PRODUSUL	CE FACE	CÂND ÎL FOLOSEȘTI
Degresant (i se mai spune dehidrator)	Scoate grăsimea și umezeala de pe placă.	Ultimul pas al pregătirii, înainte de bază.
Primer fără acid	Un „adeziv” foarte subțire între unghie și bază.	Doar dacă producătorul îl cere sau dacă unghiile resping oja.
Bază	Stratul care se prinde de unghie și ține restul.	Întotdeauna. Baza cauciucată e mai groasă și mai elastică, bună pentru unghii subțiri.
Culoare	Oja propriu-zisă.	Două, uneori trei straturi subțiri.
Top	Luciu și protecție la zgârieturi.	Ultimul strat. Există cu strat lipicios (se șterge) și fără (pe etichetă: „no wipe”).
Cleaner	Șterge stratul lipicios rămas după lampă.	La final, dacă topul tău are strat lipicios.
Soluție de îndepărtare	Înmoaie oja ca să o poți lua jos.	La îndepărtare (Lecția 9).

! ATENȚIE

Primerul **cu acid** este pentru alte sisteme (acril) și poate arde pielea. Pentru oja semipermanentă nu ai nevoie de el.

★ EXERCIȚIU

Completează „Lista de cumpărături” de la finalul cursului. Înainte să plătești, verifică la fiecare produs cele patru lucruri din Lecția 2: ingrediente și etichetă în română, fără TPO, pentru cine e destinat, termen de valabilitate.

04 Pregătirea unghiei

Dacă manichiura ta se desprinde în trei zile, greșeala e aproape sigur aici, nu la culoare. O pregătire bună durează mai mult decât toate straturile la un loc.

- ✓ să dai lungime și formă
- ✓ să cureți cuticula fără să rănești
- ✓ să matifiezi fără să subțiezi
- ✓ să degresezi corect

CITIT: 15 MINUTE | PRACTICĂ: 30-40 DE MINUTE

1 DE REȚINUT

Manichiura pentru oă semipermanentă se face **pe uscat**. Unghia absoarbe apă și se umflă puțin; dacă aplici oja pe o unghie udă, când se usucă își schimbă forma și oja se desprinde. După baie sau spălat vase, aștepti cel puțin 30 de minute.

Pașii, în ordine

- 1 **Mâini curate și uscate**
Săpun, apă, șters bine, dezinfectant. Dacă există oă veche, o îndepărtezi întâi (Lecția 9).
- 2 **Lungimea și forma**
Cu pila de 180. Ții pila aproape perpendicular pe vârf și pilești **de la margine spre centru, într-un singur sens**. Toate cele zece unghii la aceeași lungime: compară-le două câte două.
- 3 **Împingi cuticula**
Cu împingătorul sau cu bețișorul de portocal, ținut înclinat (cam la 45°), împingi ușor pielea de la bază spre înapoi. Fără apăsare: sub ea e matricea.
- 4 **Cureți pielița de pe placă**
După ce ai împins, pe placă rămâne o peliculă transparentă, lipită. Asta e cuticula adevărată. O desprinzi cu mișcări mici, circulare, cu vârful împingătorului sau al bețișorului, pe toată zona de la bază și pe lângă margini.
- 5 **Tai doar ce atârnă**
Cu cleștele sau forfecuța tai numai pielițele albe, ridicate, care atârnă. Dacă simți că „ciupește”, e piele vie: te oprești.
- 6 **Matifiezi placa**
Cu bufferul, ușor, fără apăsare, până dispăre luciul de pe toată unghia, inclusiv lângă cuticulă și pe margini. Nu cauți să subțiezi unghia, doar să îi iei luciul.
- 7 **Scoți praful**
Cu o perie curată și uscată. Nu sufla (ajunge salivă pe unghie) și nu șterge cu degetul.

8

Degresezi

Un șervețel fără scame, umezit cu degresant, trecut apăsat peste fiecare unghie, cu atenție la bază și pe margini. **De aici încolo nu mai atingi unghiile** cu degetele, cu părul sau cu fața.

9

Primer, dacă e cazul

Un strat foarte subțire, doar pe placă. Se usucă la aer în 30–60 de secunde, fără lampă (dacă eticheta nu spune altfel).

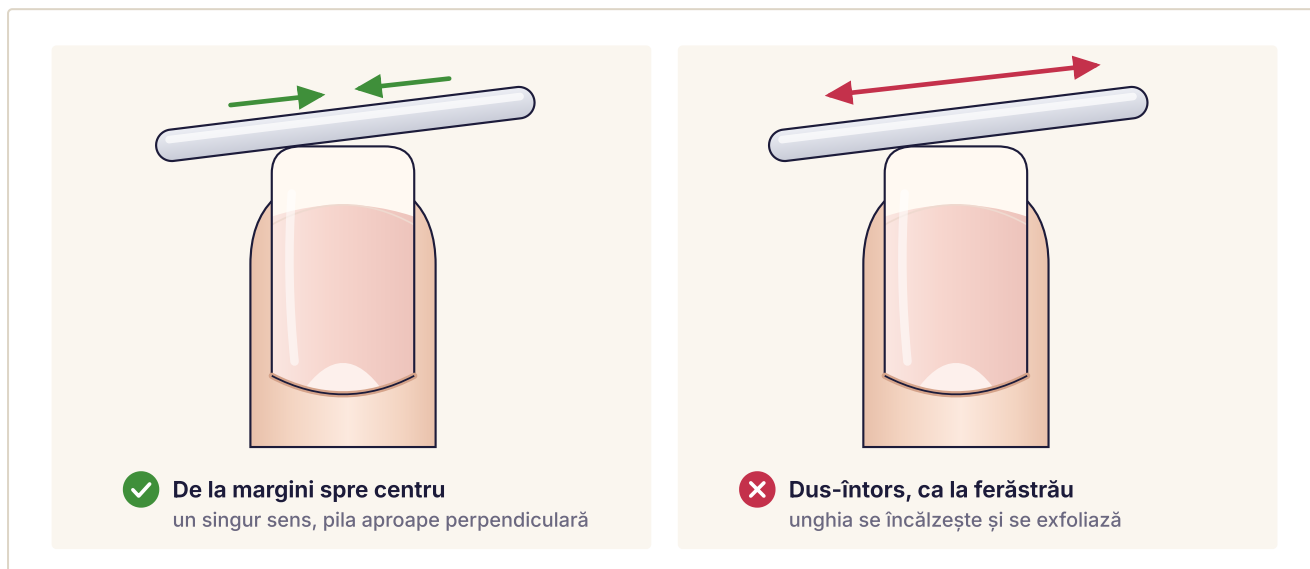


FIGURA 4. Pilierea într-un singur sens păstrează marginea întreagă.

Ce formă alegi

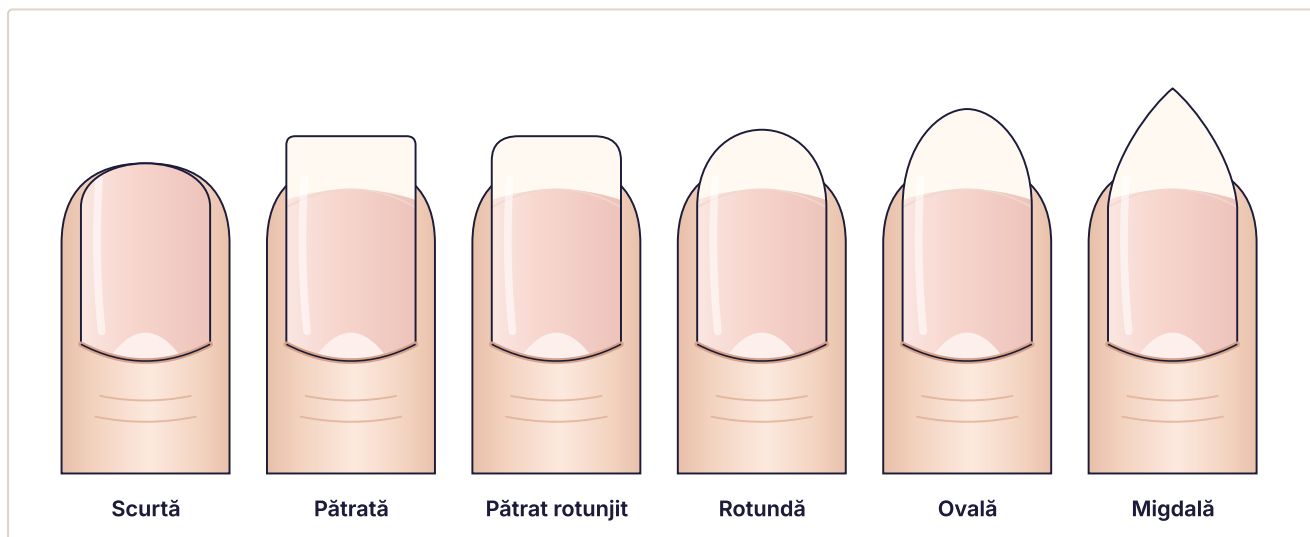


FIGURA 5. Formele de bază. Pentru început, alege pătrat rotunjit sau rotund, la lungime scurtă.

Pe unghiile scurte, formele rotunjite rezistă cel mai bine: nu au colțuri care să se agațe. Formele lungi (ovală, migdală) cer o unghie tare sau o întărire pe care o înveți mai târziu.

Unde se desprinde cel mai des

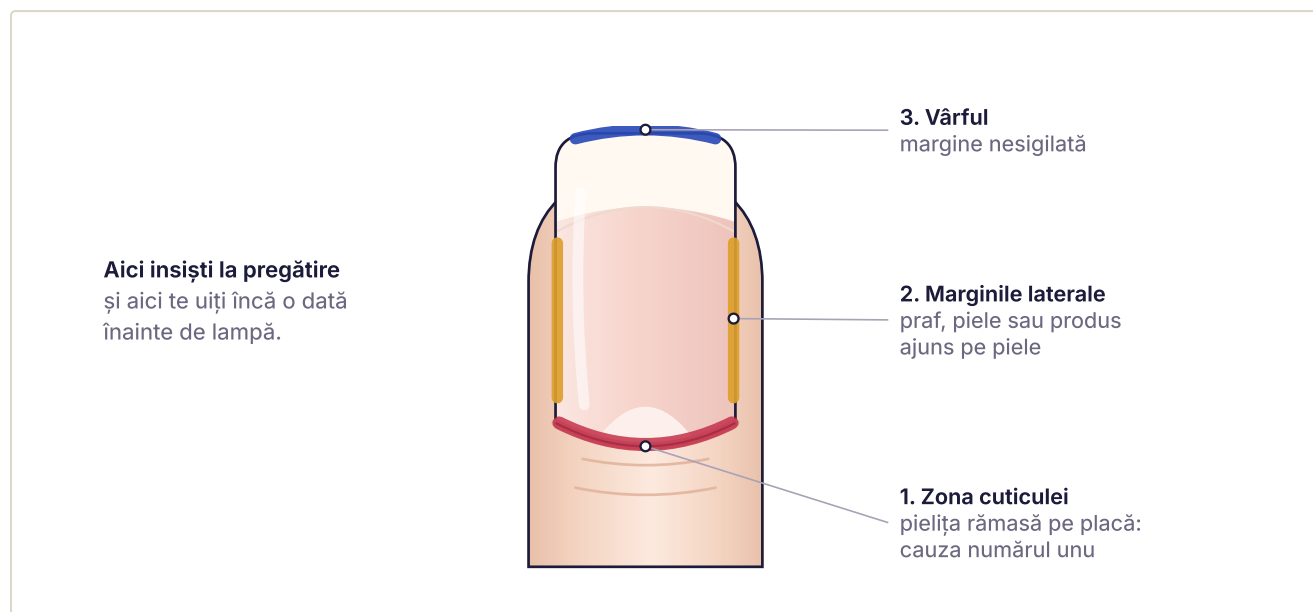


FIGURA 6. Cele trei zone pe care le verifici de fiecare dată.

! CELE TREI GREȘELI ALE PREGĂTIRII

- **Pilit prea mult.** Unghia subțiată se îndoaie, doare în lampă și ține oja mai prost, nu mai bine.
- **Cuticulă rămasă pe placă.** Oja prinsă pe pieliță se ridică odată cu ea.
- **Unghie atinsă după degresare.** Degetele lasă grăsime exact unde ai nevoie de aderență.

Verifică-te înainte de bază

- | | |
|---|--|
| ☐ unghiile sunt uscate de cel puțin 30 de minute | ☐ toate au aceeași lungime și aceeași formă |
| ☐ nu se vede pieliță pe placă, nici la bază, nici pe margini | ☐ nicio unghie nu mai lucește |
| ☐ nu a rămas praf | ☐ am degresat și nu am mai atins unghiile |

★ EXERCIȚIU

Fă doar pregătirea, pe o singură mână, fără nicio ojă. Uită-te la unghii în lumină piezișă: orice zonă care lucește a rămas nematifiată; orice peliculă mată lângă bază e cuticulă rămasă. Repetă pe cealaltă mână și cronometrează-te.

05

LECȚIA 5

Baza

Baza este stratul care ține toată manichiura de unghie. E transparentă, deci pare ușoară. Tocmai de aceea aici se învață mișcarea corectă a pensulei.

- ✓ cât produs iei pe pensulă
- ✓ cum „învelești” vârful
- ✓ cele trei mișcări
- ✓ cum folosești lampa

CITIT: 12 MINUTE | PRACTICĂ: 20 DE MINUTE

Cât produs iei

Scoți pensula din sticlă și o ștergi de gâtul sticlei pe o parte, complet, iar pe cealaltă pe jumătate. Trebuie să rămână o picătură mică, cât un bob de linte, pe o singură față a pensulei. Pentru o unghie mică îți ajunge și mai puțin.

Cele trei mișcări

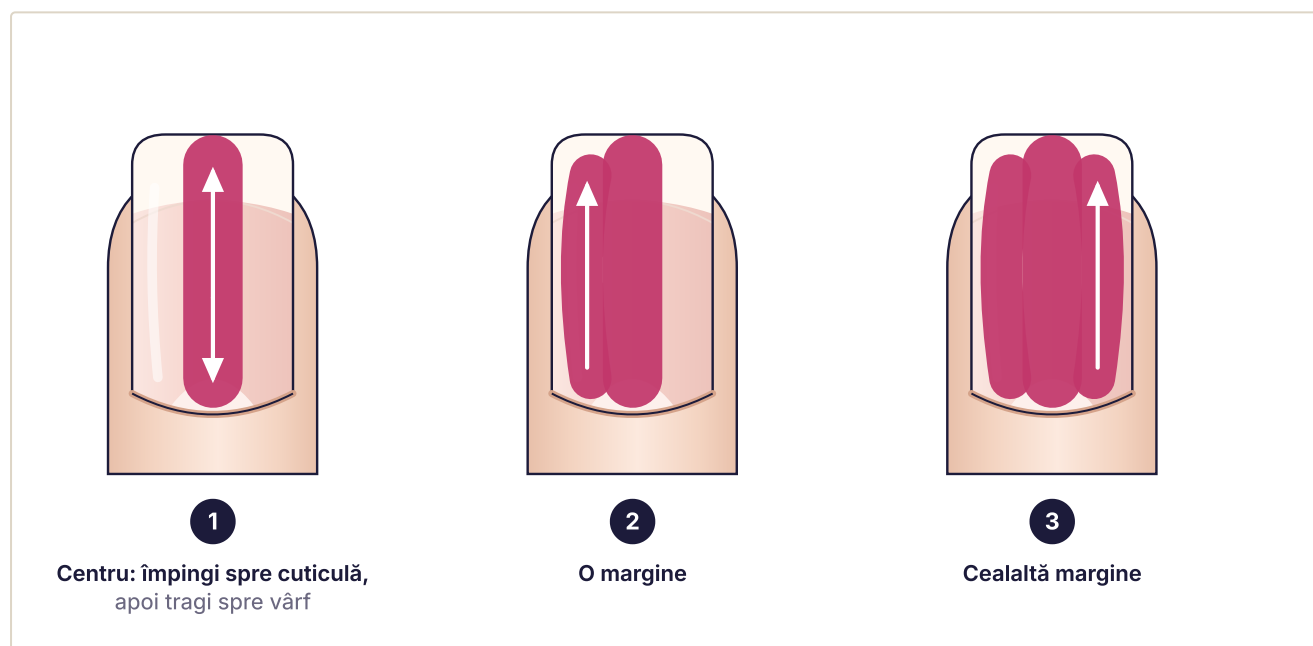


FIGURA 7. Întâi centrul, apoi marginile. Aceeași ordine la bază, la culoare și la top.

- 1 Centrul**
Pui pensula pe mijlocul unghiei, la 2–3 mm de cuticulă. Împingi ușor spre cuticulă, până aproape de ea, apoi tragi drept până la vârf.
- 2 O margine**
Pornești tot de lângă cuticulă și cobori pe lângă margine, urmând curba unghiei.
- 3 Cealaltă margine**
La fel. Dacă a rămas o dungă neacoperită, mai treci o dată, fără să apeși.

✓ SFAT

Ține pensula aproape culcată pe unghie, nu în vârf, și sprijină-ți degetul mic de masă sau de mâna cealaltă. O mână sprijinită nu tremură.

Marginea liberă de lângă piele

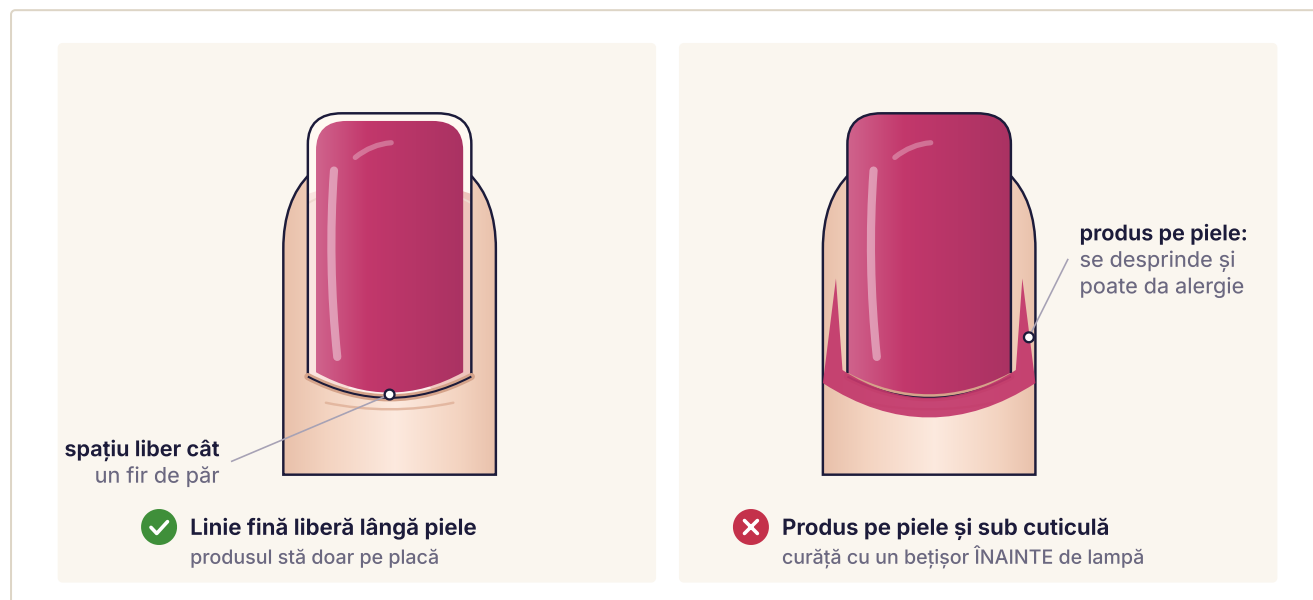


FIGURA 8. Între produs și piele rămâne mereu o linie fină, liberă.

Lași un spațiu cât un fir de păr între oă și piele, de jur împrejur. Dacă produsul a atins pielea, îl ștergi cu un bețișor de portocal (curat, eventual umezit puțin cu cleaner) **înainte** să bagi mâna în lampă. După lampă nu mai iese.

Învelești vârful

La final, treci cu vârful pensulei, aproape fără produs, de-a lungul muchiei marginii libere. Stratul trece astfel puțin „peste colț” și sigilează vârful. Faci asta la fiecare strat: bază, culoare, top.

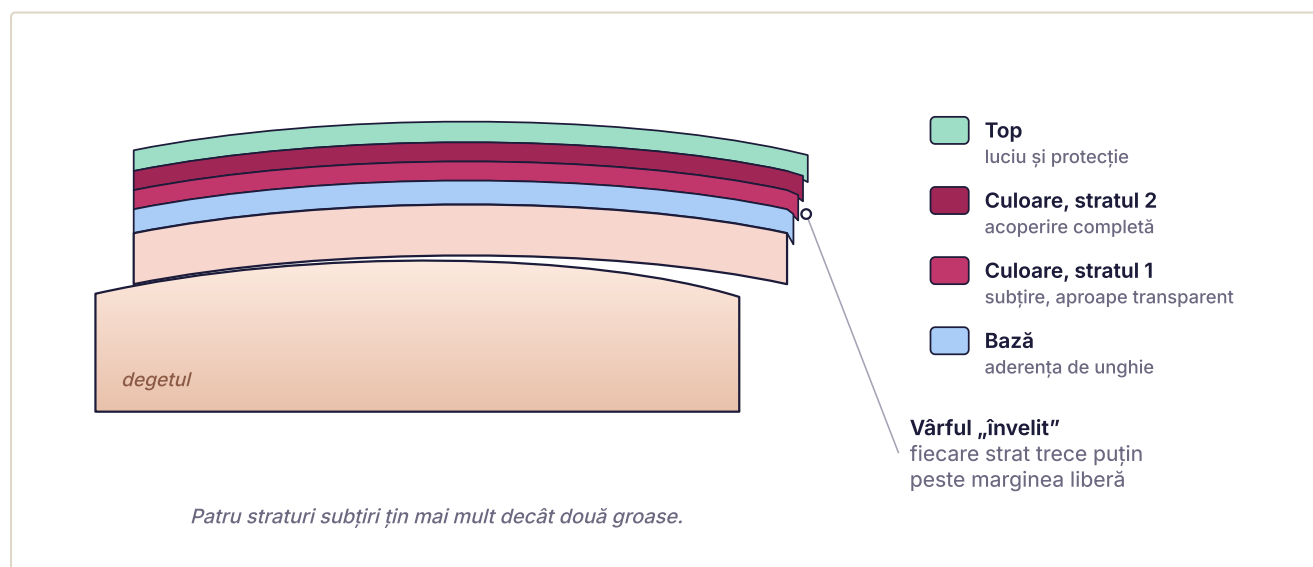
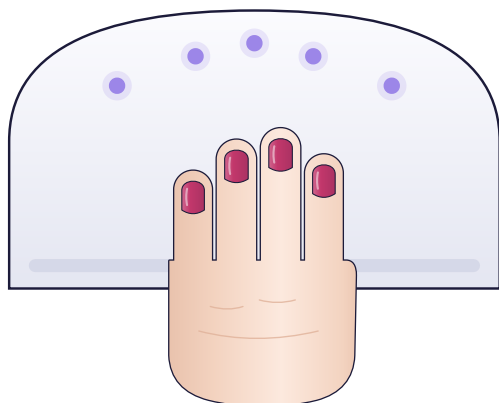
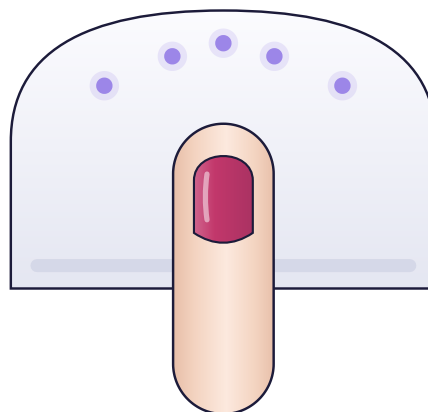


FIGURA 9. Toate straturile, văzute în secțiune.

Lampa



Patru degete drepte, lipite de bază
unghiile privesc în sus, spre becuri



Degetul mare separat
întors cu unghia în sus, nu pe o parte

FIGURA 10. Degetul mare se întărește separat: așezat lângă celelalte, stă pe o parte și lumina nu îl prinde.

- 1 Lucrezi **patru degete** ale unei mâini, apoi le bagi în lampă, drepte și lipite de bază.
- 2 Pornești temporizatorul pe timpul scris pe sticla bazei.
- 3 Faci **degetul mare** și îl întărești separat, cu unghia în sus.
- 4 După lampă, baza rămâne lipicioasă. Așa trebuie: de stratul lipicios se prinde culoarea. **Nu îl ștergi și nu îl atingi.**

! ATENȚIE

Dacă simți căldură puternică în lampă, scoți mâna două-trei secunde și o bagi la loc. Căldura apare când stratul e prea gros sau unghia e subțiată. Nu „rezista” până la capăt: e semn că data viitoare pui mai puțin produs.

✓ SFAT: BAZA CAUCIUCATĂ

Pe unghiile subțiri sau cu denivelări, o **bază cauciucată** ajută: după primul strat subțire întărit, pui o picătură mică în centrul unghiei și o împingi ușor spre margini, fără să ajungi la piele. Întorci mâna cu palma în sus câteva secunde, ca produsul să se adune spre mijloc, apoi în lampă.

★ EXERCIȚIU

Aplică doar baza pe o mână, apoi uită-te la fiecare unghie din față și din lateral, în lumină: stratul e uniform? A rămas linia liberă lângă piele? Vârful e învelit? Abia apoi lampa.

06

LECȚIA 6

Culoarea

Culoarea arată tot: și mâna sigură, și graba. Regula e una singură și se repetă la fiecare strat: subțire.

- ✓ de ce două straturi subțiri bat unul gros
- ✓ ce faci cu nuanțele deschise și cu cele închise
- ✓ cum obții margini curate

CITIT: 10 MINUTE | PRACTICĂ: 30 DE MINUTE

Înainte de primul strat

Rostogolește sticla între palme 10–15 secunde, ca pigmentul să se amestece. Nu o scutura în sus și în jos: se formează bule care ajung pe unghie.

Stratul 1

Aceleași trei mișcări ca la bază, cu și mai puțin produs. Primul strat arată aproape întotdeauna neuniform, cu dungi. **Este normal**. Nu încerca să îl „acoperi” punând mai mult: îl acoperă stratul al doilea.

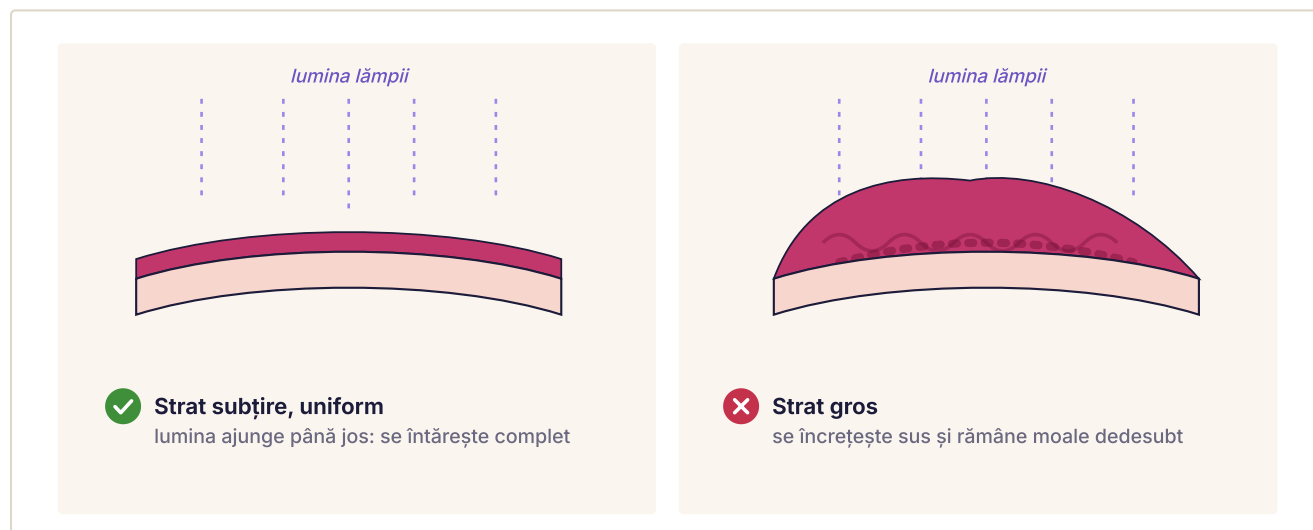


FIGURA 11. Lumina lămpii nu trece printr-un strat gros.

Stratul 2

După lampă, al doilea strat, tot subțire. Acum culoarea devine uniformă. Învelești din nou vârful și verifici marginile înainte de lampă.

NUANȚA	LA CE SĂ TE AȘTEPTI	CE FACI
Medii (roz, roșu, nude)	Acoperă bine din două straturi.	Două straturi subțiri.
Deschise și pastel (alb, galben, lila)	Se văd dungile pensulei.	Trei straturi foarte subțiri, pensula ținută aproape culcată, fără apăsare.
Foarte închise (negru, vișiniu, albastru închis)	Pigmentul oprește lumina: se încrețesc ușor.	Straturi și mai subțiri și timpul complet de lampă. Dacă eticheta permite, 30 de secunde în plus.
Cu scilipici sau efecte	Particulele se adună într-un loc.	Tamponezi ușor cu pensula, apoi întinzi.

Margini curate

- Pornești mereu de la 1–2 mm de cuticulă și **împingi** culoarea spre ea, nu pui pensula direct lângă piele.
- Dacă s-a scurs pe margine, o cureți pe loc cu un bețișor de portocal, cu vârful subțire.
- Te uiți la unghie din lateral înainte de lampă: culoarea adunată pe margini se vede ca o dungă mai închisă.

! ATENȚIE

Fiecare strat se întărește separat, pe timpul scris pe etichetă. Două straturi puse unul peste altul fără lampă între ele se comportă ca un strat gros: se încrețesc.

✓ SFAT

Dacă o unghie a ieșit prost înainte de lampă, nu o „repara” cu alt strat. Șterge-o complet cu un șervețel cu cleaner și reia de la culoare. Baza de dedesubt e deja întărită și nu pățește nimic.

★ EXERCIȚIU

Alege o culoare medie. Fă o mână cu două straturi subțiri. Pe cealaltă, încearcă intenționat pe o singură unghie un strat gros și vezi ce se întâmplă în lampă. O dată văzută, încrețirea nu se uită.

07

Topul și finisajul

Topul dă luciul și apără culoarea de zgârieturi. Tot el închide marginile, deci e ultima ta șansă să sigilezi lucrarea.

✓ cum aplici topul

✓ ce faci cu stratul lipicios

✓ controlul final

CITIT: 8 MINUTE

PRACTICĂ: 10 MINUTE

Aplicarea

- 1 Iei puțin mai mult produs decât la culoare: topul se întinde singur și își face suprafața netedă.
- 2 Aceleași trei mișcări. Acoperi **toată** culoarea, până la marginea ei, fără să treci pe piele.
- 3 Învelești vârful, cu atenție: aici topul face cea mai mare diferență.
- 4 Lampă, pe timpul de pe etichetă. La top nu scurta niciodată timpul: un top întărit pe jumătate își pierde luciul în două zile.

Stratul lipicios

Top clasic (cu strat lipicios)

După lampă rămâne o peliculă lipicioasă. Aștepti 20–30 de secunde, apoi o ștergi cu un șervețel fără scame, umezit cu cleaner, dintr-o singură mișcare, **de la cuticulă spre vârf**. Șervețel curat pentru cealaltă mână.

Top fără strat lipicios („no wipe”)

Nu ștergi nimic. Lași unghiile să se răcească 20–30 de secunde înainte să le atingi: fierbinte, luciul se poate amprenta.

Finisajul

O picătură de ulei de cuticule la baza fiecărei unghii, masată ușor. Pielea din jur a fost degresată și are nevoie de el. Uleiul se pune **doar la final**: înainte de oja ar strica aderența.

Oja semipermanentă e întărită când iese din lampă. Nu există „timp de uscare”: poți folosi mâinile imediat.

Controlul final

- | | |
|--|---|
| ☐ luciu uniform, fără zone mate | ☐ nicio margine lipicioasă la atingere |
| ☐ linie fină, liberă, lângă piele, la toate unghiile | ☐ vârfuri învelite: nu se vede unghia naturală pe muchie |
| ☐ suprafață netedă la trecerea degetului, fără denivelări | ☐ pielea din jur e curată, fără urme de culoare |

08

LECȚIA 8

Greșeli frecvente și cum le reperi

Orice manichiură care nu ține îți spune ceva. Învață să citești semnele și nu vei repeta aceeași greșală de două ori.

- ✓ de ce se desprinde
- ✓ de ce se ciobește
- ✓ de ce se încrețește
- ✓ ce faci de fiecare dată

CITIT: 12 MINUTE

CE VEZI	CAUZE PROBABILE	CE FACI DATA VIITOARE
Se ridică la bază în primele zile	Cuticulă rămasă pe placă. Produs ajuns pe piele. Unghie atinsă după degresare.	Insisti la curățarea pielitei. Lași linia liberă lângă piele. Degresezi și nu mai atingi.
Se ridică pe margini	Marginile nematificate sau nedegresate. Culoare scursă pe pliurile laterale.	Treci cu bufferul și pe margini. Verifici din lateral înainte de lampă.
Se ciobește la vârf	Vârf neînvelit. Unghie prea lungă sau prea subțire. Folosești unghiile ca unealtă.	Învelești vârful la fiecare strat. Scurtezi. Bază cauciucată.
Se încrețește în lampă	Strat prea gros. Două straturi fără lampă între ele. Nuanță foarte închisă.	Mai puțin produs pe pensulă. Lampă după fiecare strat.
Rămâne moale sub suprafață	Timp prea scurt. Lampă slabă sau nepotrivită produsului. Deget așezat pe o parte.	Timpul de pe etichetă. Degetul mare separat. Verifici lampa.
Bule în culoare	Sticlă scuturată. Prea multe treceri cu pensula.	Rostogolești sticla. Trei mișcări și gata.
Dungi în culoare	Pensulă apăsată. Un singur strat la o nuanță deschisă.	Pensula aproape culcată, fără apăsare. Încă un strat subțire.
Arde în lampă	Strat gros. Unghie subțiată de pilire.	Scoți mâna 2–3 secunde. Mai puțin produs. Mai puțină pilire.
Luciul dispare repede	Top întărit incomplet. Top șters prea devreme sau cu alt lichid decât cleanerul.	Timp complet. Aștepti 20–30 de secunde înainte de ștergere.
Unghii subțiri după îndepărtare	Oja a fost smulsă sau răzuită. Matifiere prea apăsată.	Îndepărtare cu răbdare (Lecția 9). Buffer fără presiune.

I DE REȚINUT

Aproape toate problemele au aceeași rădăcină: **pregătire grăbită, straturi groase sau produs pe piele**. Dacă le stăpânești pe acestea trei, manichiura ține două-trei săptămâni.

Ce faci când s-a desprins o unghie

Nu o lipi la loc și nu pune un strat nou peste. Sub oja ridicată ajung apă și murdărie, iar acolo, la cald și umed, bacteriile se simt foarte bine (pata verzuie care apare uneori sub oja de aici vine). Îndepărtezi complet oja de pe acea unghie, o pregătești din nou și o refaci.

! SIGURANȚĂ

O pată verde, galbenă sau maronie pe unghie, apărută sub oja, nu se acoperă cu altă oja. Lași unghia liberă și, dacă nu dispare prin creștere sau dacă apare durere, mergi la medic.

★ EXERCIȚIU

După fiecare manichiură, fă o fotografie de sus și una din lateral, în aceeași lumină, și notează în jurnal în ce zi și în ce loc a apărut prima problemă. După trei lucrări, vei vedea tiparul tău: e aproape întotdeauna aceeași greșeală.

09 Îndepărtarea corectă

Unghiile nu se strică de la oja semipermanentă. Se strică de la felul în care e dată jos. Zece minute de răbdare țin unghia sănătoasă luni de zile.

✓ îndepărtarea în patru pași

✓ ce nu faci niciodată

✓ îngrijirea de după

CITIT: 8 MINUTE

PRACTICĂ: 25-30 DE MINUTE

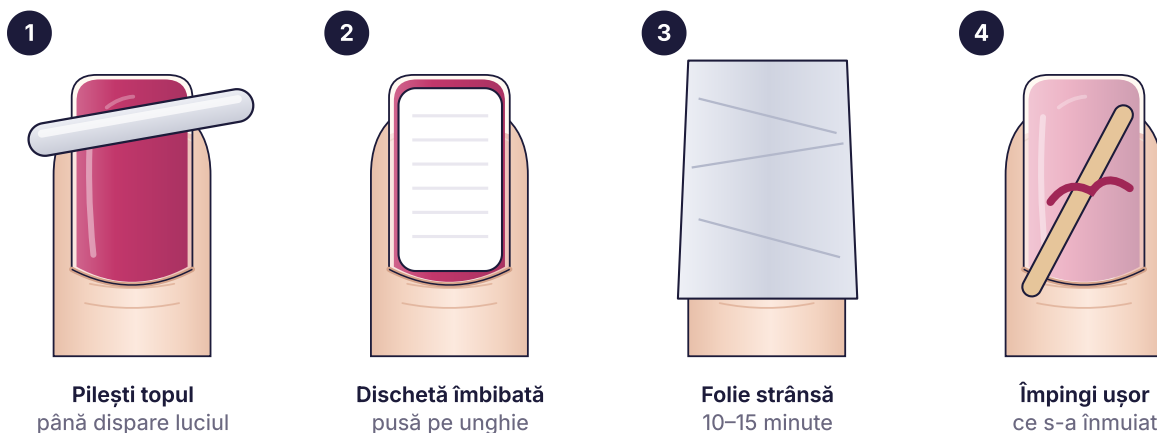


FIGURA 12. Soluția trebuie să ajungă la culoare: de aceea pilești întâi topul.

1 Pilești topul

Cu pila de 180 (sau de 100, cu mână ușoară), până când dispare luciul de pe toată unghia. Topul e făcut să reziste la lichide: nepilit, soluția nu trece de el. Te oprești când vezi culoarea mată, nu pilești până la unghie.

2 Protejezi pielea

Un strat de ulei de cuticule sau de cremă grasă pe pielea din jurul unghiei. Soluția de îndepărtare usucă puternic pielea.

3 Dischetă și folie

Tai o dischetă demachiantă în bucăți cât unghia. O îmbibi cu soluție, o pui pe unghie și înfășori strâns vârful degetului în folie de aluminiu. Faci toate degetele unei mâini.

4 Aștepti

10-15 minute, cât scrie pe soluție. Căldura ajută: ții mâna sub un prosop.

5 Împingi ușor

Scoți folia de pe un singur deget. Oja trebuie să fie umflată și desprinsă, ca o coajă. O împingi cu bețișorul de portocal, de la cuticulă spre vârf, fără forță.

6

Dacă nu se desprinde

Nu răzui. Pui la loc discheta și folia încă 5 minute.

7

Finisezi

Treci ușor cu bufferul peste urmele rămase, speli mâinile și pui ulei de cuticule și cremă.

! SIGURANȚĂ: CE NU FACI NICIODATĂ

- **Nu smulgi și nu cojești oja**, nici măcar când s-a ridicat un colț. Odată cu ea pleacă straturi din unghie.
- **Nu răzui cu instrumente de metal** oja care nu s-a înmuiat.
- **Nu pili până la unghia naturală** ca să „scapi mai repede”.

După îndepărtare

Poți aplica imediat o manichiură nouă, dacă unghiile arată sănătos. Unghia nu „respiră”: își ia hrana din sânge, nu din aer. O pauză ajută doar când unghiile sunt subțiate sau exfoliate; atunci le ții scurte, le ungi zilnic cu ulei de cuticule și aștepti să crească.

Cât ține și când o refaci

O manichiură semipermanentă bine făcută ține două-trei săptămâni. Nu o lăsa mai mult de patru: unghia crescută mută greutatea ojei spre vârf, iar marginea se poate rupe. La început, la fiecare refacere îndepărtezi complet oja veche.

★ EXERCİȚIU

Cronometrează prima îndepărtare. Dacă a durat sub 15 minute cu totul, te-ai grăbit și cel mai probabil ai răzuit. Uită-te apoi la unghii: dacă vezi zone albe, aspre, acolo ai luat din unghie.

10

French și un model simplu

După ce stăpânești o culoare simplă, poți încerca primele decoruri. Sunt două care arată bine și se învață repede.

✓ french clasic, cu pensula

✓ buline și o unghie de accent

CITIT: 8 MINUTE | PRACTICĂ: 40 DE MINUTE

French clasic

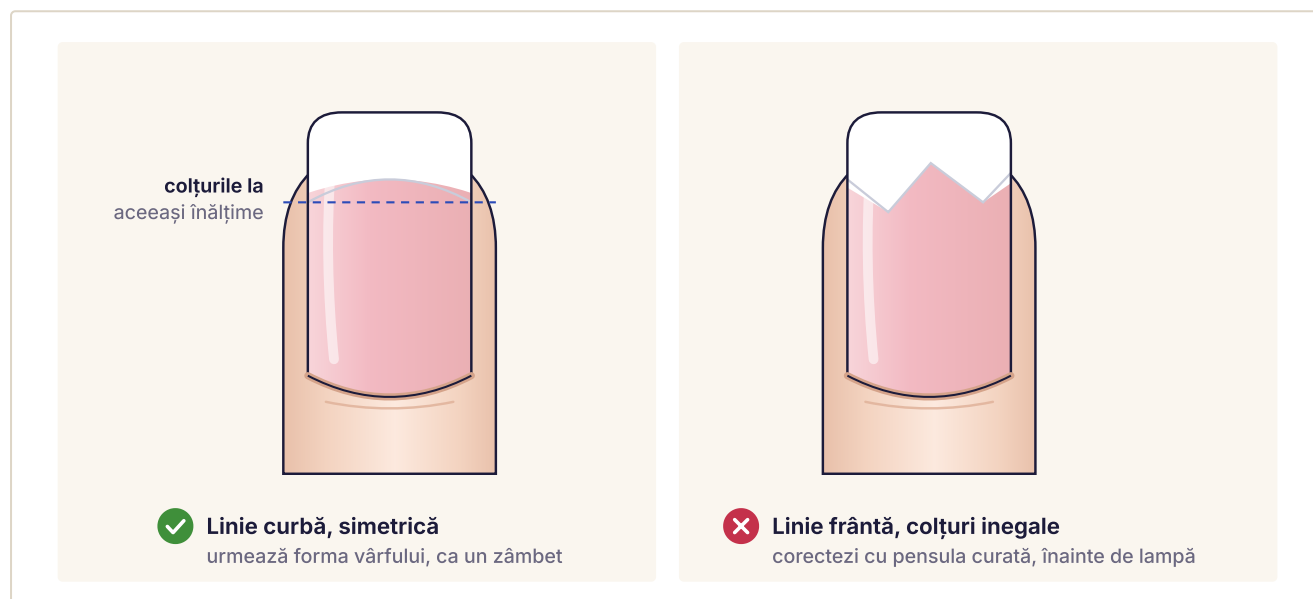


FIGURA 13. Linia zâmbetului: curbă, simetrică, la fel la toate unghiile.

- 1 Pregătire și bază, ca de obicei.
- 2 Unul sau două straturi dintr-un roz sau nude **transparent**, întărite în lampă. Dau unghiei un aspect îngrijit și ascund marginea albă naturală.
- 3 Cu o pensulă subțire (liner) și alb, desenezi întâi două linii mici, de la colțurile unghiei spre mijlocul vârfului, apoi le unești într-o curbă și umpli vârful.
- 4 Înainte de lampă, corectezi linia cu o pensulă plată, curată, abia umezită cu cleaner: o treci pe sub curbă, ca o radieră.
- 5 Lampă, apoi al doilea strat de alb, dacă e nevoie, și top.

✓ SFAT

Învârte degetul, nu pensula. Ții pensula pe loc, sprijinită, și rotești ușor unghia pe sub ea: curba iese mult mai curată. Pentru simetrie, privește unghia din față, cu vârful spre tine.

Buline și o unghie de accent

Cel mai simplu decor care arată lucrat:

- 1 Faci manichiura completă cu o culoare, până la al doilea strat întărit.
- 2 Pe inelar (unghia de accent), pui o picătură dintr-o culoare contrastantă pe o bucată de folie.
- 3 Cu vârful unui instrument cu bilă (sau cu un ac cu gămălie înfipt într-o radieră), iei puțin produs și pui buline mici: trei pe diagonală sau una la baza unghiei.
- 4 Lampă, apoi top peste toată unghia.

! ATENȚIE

Decorul adaugă grosime. Bulinele trebuie să fie plate, nu picături înalte: altfel topul nu le acoperă neted și se agață.

★ EXERCIȚIU

Desenează linia de french de zece ori pe o foaie de hârtie cu unghii desenate sau pe unghii false de exercițiu, înainte să o încerci pe o unghie adevărată.

11

LECȚIA 11

Când lucrezi pe altcineva

Pe propriile unghii lucrezi cu o singură mână liberă. Pe altcineva e mai ușor, dar apar lucruri noi: poziția, ordinea, întrebările de dinainte.

- ✓ cum vă așezați
- ✓ în ce ordine lucrezi
- ✓ ce întrebări înainte
- ✓ care e pasul următor

CITIT: 10 MINUTE

Poziția

- Stați față în față, la o masă îngustă, cu lumină bună care cade pe mâini, nu în ochi.
- Mâna pe care lucrezi stă relaxată, sprijinită. Tu ții degetul între degetul tău mare și arătător, de o parte și de alta a unghiei, și tragi ușor pielea de pe margini înapoi: așa ai acces până la marginea plăcii fără să atingi pielea.
- Spatele drept, coatele pe masă. O poziție proastă se simte după a doua manichiură.

Ordinea

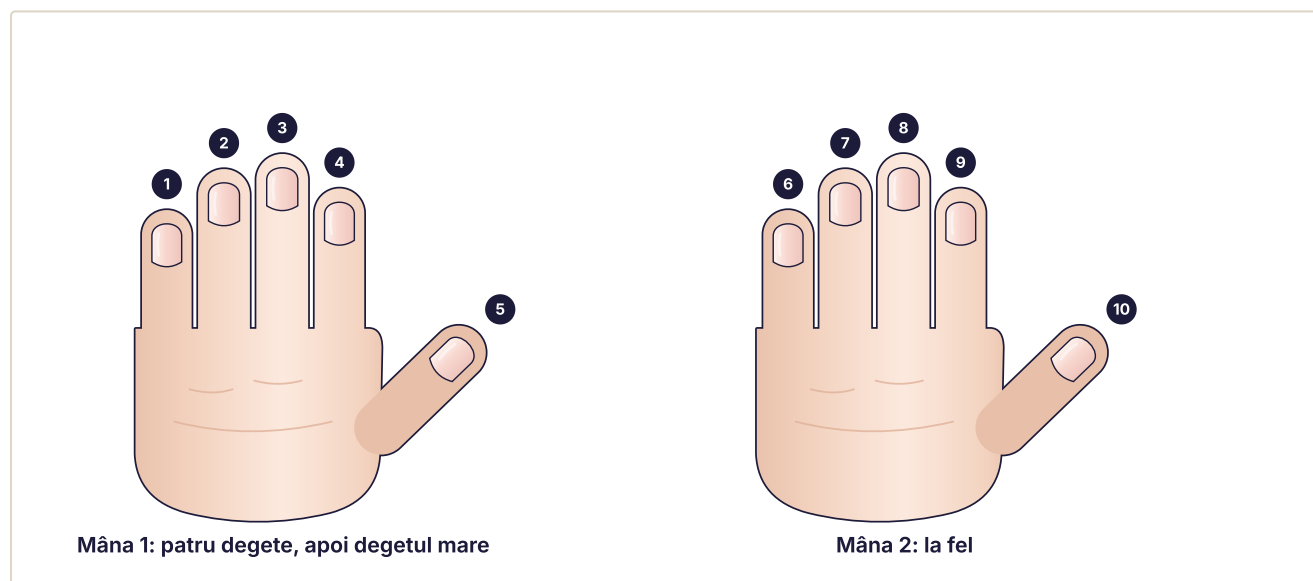


FIGURA 14. Patru degete, lampă, degetul mare, lampă. Apoi cealaltă mână.

Cât timp o mână e în lampă, lucrezi la cealaltă. Așa nu pierzi timp și niciun strat nu stă neîntărit pe unghie.

ETAPA	LA ÎNCEPUT	CU EXERCİȚIU
Pregătire	35–45 de minute	15–20 de minute
Bază, culoare, top	45–60 de minute	25–30 de minute
Finisaj	5 minute	5 minute
Total	cam o oră și jumătate, două	cam o oră

Ce întrebi înainte

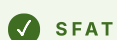
- ☐ Ai avut vreodată mâncărime, roșeață sau bășicuțe după o manichiură sau după un plasture, un adeziv, un tratament la dentist?
- ☐ Ai o problemă la unghii sau la pielea mâinilor pentru care mergi la medic?
- ☐ Când ai avut ultima dată ojă semipermanentă și cum a fost îndepărtată?
- ☐ Ce lungime și ce formă îți plac? Ce faci cu mâinile zi de zi (tastatură, sport, menaj)?

Dacă răspunsul la prima întrebare e „da”, nu aplici produsul. Folosește „Fișa modelului” de la final: te ajută să nu uiți nimic.

Pasul următor

Acest curs te învață tehnica. Ca să lucrezi contra cost ai nevoie de mai mult:

- **pregătirea cerută de lege** pentru meseria de manichiurist, obținută la un furnizor de formare autorizat, cu ore de practică sub îndrumare;
- **un spațiu care respectă normele de igienă** pentru saloane și instrumente sterilizate;
- **practică multă**: primele cincizeci de manichiuri sunt școala adevărată.



Cursuri cu prezență și practică pe modele găsești în categoria „Cursuri și certificări” de pe **salonaproape.ro**. Întreabă întotdeauna dacă furnizorul este autorizat pentru calificarea pe care o promite și câte ore de practică include cursul.

Planul tău de practică, pe 14 zile

Câte 30–60 de minute pe zi. Bifează fiecare zi în Jurnalul de practică.

ZIUA	CE FACI	LA CE EȘTI ATENT
1	Citești Lecțiile 1–3. Îți faci lista de cumpărături.	Etichetele produselor.
2	Pregătire pe o mână, fără ojă.	Pelița de pe placă, la bază.
3	Pregătire pe cealaltă mână. Cronometru.	Matifiere fără apăsare.
4	Pregătire + bază pe o mână. Lampă.	Linia liberă lângă piele.
5	Îndepărtare (Lecția 9). Pregătire + bază din nou.	Răbdare la îndepărtare.
6	Manichiură completă pe o mână, culoare medie.	Straturi subțiri.
7	Pauză. Privești lucrarea de ieri la lumină și notezi.	Ce ai face altfel.
8	Manichiură completă pe cealaltă mână (mâna „grea”).	Sprijinul mâinii.
9	Porți manichiura. Notezi orice problemă.	Unde apare prima.
10	Îndepărtare completă. Îngrijire.	Unghii fără zone albe.
11	Manichiură completă, ambele mâini, nuanță deschisă.	Trei straturi, fără dungi.
12	French pe hârtie sau pe unghii de exercițiu.	Simetria curbei.
13	Manichiură pe un model (o prietenă), cu Fișa modelului.	Ordinea degetelor, timpul.
14	Completezi Fișa de autoevaluare. Alegi ce repeți.	Cele trei note cele mai mici.

I DE REȚINUT

Nu trece la ziua următoare dacă cea de azi nu a ieșit. Repetă. Zece pregătiri corecte valorează mai mult decât zece modele colorate.

Lista de cumpărături

FIȘA 1

Bifează ce ai deja. La fiecare produs lichid, verifică eticheta (Lecția 2).

PRODUSUL	MARCA ALEASĂ	ETICHETĂ VERIFICATĂ
☐ Lampă UV/LED, 36–48 W, cu temporizator		
☐ Bază		☐
☐ Culoare (o nuanță medie)		☐
☐ Top		☐
☐ Degresant		☐
☐ Cleaner		☐
☐ Soluție de îndepărtare		☐
☐ Ulei de cuticule		☐
☐ Pilă 180/240		
☐ Buffer		
☐ Bețișoare din lemn de portocal		
☐ Împingător de cuticule		
☐ Șervețele fără scame		
☐ Dischete demachiante și folie de aluminiu		
☐ Dezinfectant pentru mâini și pentru instrumente		
☐ Prosoape de hârtie		

Etichetă verificată înseamnă: ingrediente și text în română, fără TPO, destinat consumatorilor (sau ești profesionist), în termen.

Tipărește pagina și ține-o lângă masa de lucru.

1. Pregătire

- ☐ mâini curate, uscate
- ☐ lungime și formă, pilă 180
- ☐ împing cuticula
- ☐ curăț pielița de pe placă
- ☐ tai doar ce atârână
- ☐ matifiez cu bufferul
- ☐ scot praful cu peria
- ☐ degresez
- ☐ NU mai ating unghiile

2. Straturi

- ☐ bază: trei mișcări
- ☐ linie liberă lângă piele
- ☐ vârf învelit
- ☐ LAMPĂ
- ☐ culoare 1, subțire
- ☐ LAMPĂ
- ☐ culoare 2, subțire
- ☐ LAMPĂ
- ☐ top, vârf învelit
- ☐ LAMPĂ

3. Final

- ☐ aștept 20–30 de secunde
- ☐ șterg stratul lipicios (dacă există)
- ☐ ulei de cuticule
- ☐ control: luciu, margini, vârfuri
- ☐ fotografie
- ☐ notez în jurnal

! SIGURANȚĂ

Produs pe piele: șterg **înainte** de lampă. Căldură în lampă: scot mâna 2–3 secunde. Mâncărime sau roșeață: mă opresc.

PRODUSUL MEU

TIMP ÎN LAMPĂ (DE PE ETICHETĂ)

Bază

Culoare

Top

FISA 3

[illegible]

Mâna la care lucrez mai greu:

După a zecea manichiură, dă-ți o notă de la 1 (deloc) la 5 (de fiecare dată). Încercuiește.

CE REUȘESC	NOTA
Toate unghiile au aceeași lungime și aceeași formă	1 2 3 4 5
Nu rămâne pielită pe placă	1 2 3 4 5
Matifiez fără să subțiez unghia	1 2 3 4 5
Nu ating unghiile după degresare	1 2 3 4 5
Las o linie fină, liberă, lângă piele	1 2 3 4 5
Nu ajunge produs pe piele	1 2 3 4 5
Straturile mele sunt subțiri și uniforme	1 2 3 4 5
Învelesc vârful la fiecare strat	1 2 3 4 5
Respect timpul de lampă de pe etichetă	1 2 3 4 5
Luciul e uniform la final	1 2 3 4 5
Îndepărtez fără să răzui	1 2 3 4 5
Manichiura mea ține cel puțin două săptămâni	1 2 3 4 5

Cele trei lucruri pe care le repet: _____

O completezi împreună cu persoana pe care exersezi, înainte să începi.

Nume: _____ Data: _____

ÎNTREBARE	DA	NU
Ai avut vreodată mâncărime, roșeață sau bășicuțe după o manichiură?	☐	☐
Ai avut reacții la plasturi, adezivi, proteze sau lucrări dentare?	☐	☐
Ai acum o problemă la unghii sau la pielea mâinilor?	☐	☐
Ai răni, tăieturi sau pielite inflamate la degete?	☐	☐
Ai avut oă semipermanentă în ultimele 3 săptămâni?	☐	☐

! SIGURANȚĂ

Un „da” la primele patru întrebări: nu aplici produsul. Recomanzi un consult la medicul dermatolog.

Forma și lungimea dorite: _____

Culoarea: _____

Produsele folosite (marcă, nuanță): _____

După două săptămâni

Cât a ținut: _____

Unde a apărut prima problemă: _____

Observații: _____

Mic dicționar

Cuvintele pe care le vei auzi în orice salon.

Acrilați

Substanțele din oja semipermanentă care se întăresc la lumina lămpii. Neîntăriți, pot provoca alergii.

Bază

Primul strat, cel care se prinde de unghie.

Bază cauciucată

Bază mai groasă și mai elastică, potrivită pentru unghii subțiri (în engleză: rubber base).

Buffer

Bloc moale de pilit, cu care matifiezi placa.

Cleaner

Lichidul cu care ștergi stratul lipicios.

Cuticulă

Pelița subțire, fără viață, lipită de placa unghiei.

Degresant

Lichidul care scoate grăsimea și umezeala de pe unghie, înainte de bază.

Granulație

Cât de aspră e o pilă. Număr mic: aspră. Număr mare: fină.

HEMA

Un acrilat des întâlnit, permis doar în produsele pentru uz profesional.

Învelirea vârfului

Trecerea fiecărui strat peste muchia marginii libere, ca să o sigileze.

Lunulă

„Semiluna” deschisă la culoare de la baza unghiei.

Matifiere

Îndepărtarea luciului de pe placă, cu bufferul.

Matrice

Locul de sub piele unde se formează unghia.

Polimerizare

Întărirea produsului la lumina lămpii.

Primer

Strat foarte subțire care crește aderența. Pentru oja semipermanentă: fără acid.

Strat lipicios

Película rămasă la suprafață după lampă. Între straturi rămâne; la final se șterge.

Top

Ultimul strat: luciu și protecție.

TPO

Substanță folosită în trecut pentru întărirea la lampă, interzisă în cosmeticele din UE din 1 septembrie 2025.

Ai ajuns la capăt. Acum începe partea frumoasă.

Ai toată tehnica de care ai nevoie pentru o manichiură semipermanentă curată, sigură și rezistentă. De aici, diferența o face un singur lucru: **câte unghii faci cu atenție**. Ține jurnalul, fă fotografii, întoarce-te la Lecția 8 de câte ori ceva nu iese.

Dacă vrei mai mult

- un curs cu practică pe modele, la un furnizor autorizat;
- tehnici de întărire a unghiei și de construcție;
- manichiura cu aparatul, învățată sub îndrumare.

Dacă ai o întrebare

Scrive-ne la **info@salonaproape.ro**. Citim fiecare mesaj și îmbunătățim cursul după întrebările voastre.

Despre acest material

„Manichiură semipermanentă de la zero”, ediția octombrie 2026. © Salon Aproape (salonaproape.ro). Cursul este gratuit, pentru uz personal: îl poți citi, salva și tipări. Îl poți recomanda oricui, cu linkul paginii lui de pe salonaproape.ro; nu ai voie să îl vinzi sau să îl publici în altă parte, integral sau parțial.

Materialul are scop educativ și nu înlocuiește pregătirea profesională, instrucțiunile producătorilor sau sfatul medicului. Citește și respectă eticheta fiecărui produs pe care îl folosești. Dacă apar reacții la piele sau la unghii, oprește folosirea produselor și cere sfatul unui medic dermatolog. Normele legale amintite sunt cele în vigoare la data ediției.